

L'association TAM-TAMS propose
un stage innovant d'ART - SANTE

Voix – Dialogues – Chant

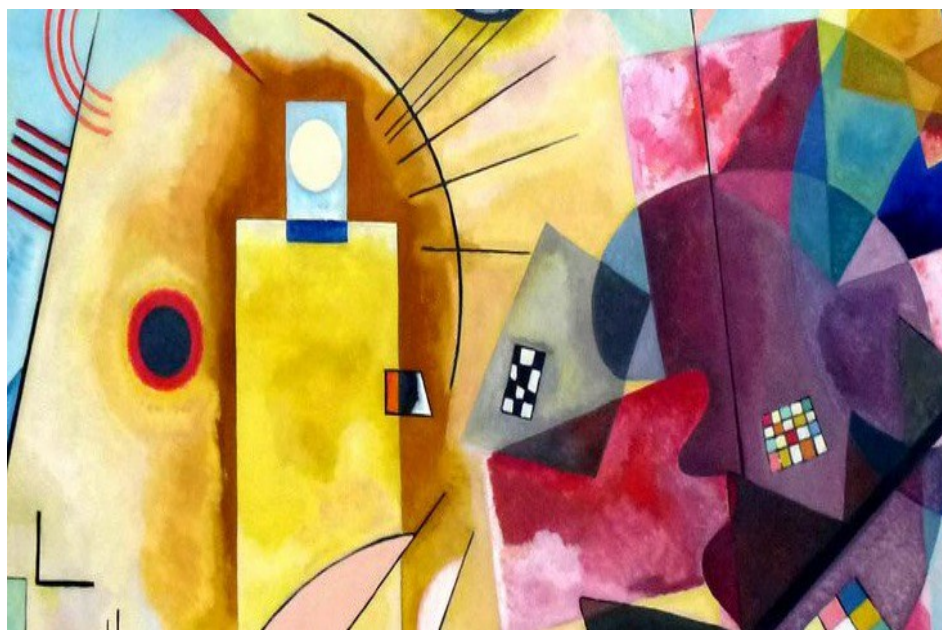
une rencontre cocreative et unique avec trois professionnels

Benjamin Campagna - Frédéric l'Agrobate - Eric Noyer
Coach vocal - Art social - Chef de chœur

à BRASPARTS en BRETAGNE
Région de Saint-Michel des Monts d'Arrée

du lundi 19 septembre au dimanche 25 septembre 2022

avec le soutien à la diffusion de l'association « A Venir A Créer »



*Se rencontrer, libérer sa voix et chanter
Au cœur du chœur*

Souffle, Paroles, Musique en l'Âme de Conscience

Pour préparer la prochaine Saint-Michel, nous sommes heureux de vous inviter à venir faire l'expérience d'un espace-temps original de rencontre à la croisée du Souffle, de la Voix, du Chant - Choral et de l'Art du Dialogue.

Ne vous attendez pas à un stage classique, mais préparez-vous, en toute ouverture, à participer et cocréer une expérience vivante qui soit aussi bien artistique, ludique que génératrice de forces thérapeutiques. Pour

Nous donner du souffle et de l'enthousiasme

Développer notre voix et notre écoute

Encourager notre être vibrant et résonnant

Nous souhaitons aussi :

Approcher des mystères de la musique michaëlique à l'époque de l'âme de conscience.

Offrir un espace de dialogues, de partage, de questionnement, de jeux de silence, voire de poésie dédiée au Souffle Sacré de La Vie.

Offrir un espace de recherche pour mieux comprendre nos organes et le rôle des entités spirituelles œuvrant dans notre respiration, notre voix.

Notre rencontre sera cheminement et nous respirerons au gré des temps :

- de **Dialogues**, de partage bienveillant tous ensemble, avec soi-même, à 2, en petits groupes, avec *l'Archange...* en salle ou en balade...
- de séances de libération du **Souffle** et de la **Voix** collectives et individuelles
- de séances de **Chant – Choral**, d'échauffement et de travail vocal

En chemin, nous célébrerons l'équinoxe d'automne et nous avons aussi l'intention d'ouvrir une fenêtre vers le monde et d'offrir à la chapelle Saint-Michel de Brasparts, une veillée ouverte à cocréer le dernier soir.

Les chants seront *a cappella* et nous permettront de nous lier à ce temps de l'année. Nous pourrions être emplis de l'espace entre Terre et Ciel, dans cette « région sauvage », qui invite à sentir la force vitale dans l'expression de notre voix.

Nous vous enverrons en amont de la rencontre, quelques propositions pour aider à une mise en mouvement intérieure par rapport à nos thèmes. Afin d'être plus facilement dans l'esprit de la musique, également quelques chants (avec partition et fichiers audio), que nous vous invitons à écouter avant, afin de vous en imprégner. Les débutant.es sont aussi bienvenu.es.

Eric fait chanter tout le monde sans complexe, avec dynamisme, et encore mieux en lien avec le travail d'ouverture de Benjamin et Frédéric!

D'ailleurs en quelques lignes, qui sont les membres de ce trio particulier? Ces 3 hommes bien ancrés, au féminin aussi bien développé...



Frédéric, jardinier et artiste passionné par l'Humain et l'Humus. Il est au service du Vivant. De bouche à oreille, il partage son art de la biodynamie sociale, du dialogue et de l'accompagnement biographique avec ceux et celles qui veulent plus de conscience et de rencontre dans leur vie.

Benjamin, aime libérer la voix(e) et invite chacun.e à rencontrer son noyau intime par le corps, le souffle et la voix.

<https://www.benjamin-campagna.fr/>



Merci Kandinsky !

Eric, chef de chœur et compositeur très... très polyvalent. Il est 1- conscient... et aime la créativité dans la pratique de l'improvisation vocale comme dans les projets du répertoire.

<https://www.eric-noyer.fr/association-tamtams/>

INTRODUCTION AU PROCESSUS

Donnée à titre indicatif pour se faire une idée générale du rythme. L'organisation pourra évoluer suivant ce qui prendra forme et vivra entre nous.

Lundi 19.09 Préambule :

16h Accueil, 17h Ouverture 19h Dîner 20h30 Soirée

« Je suis soufflé et enchanté de vous rencontrer, ici et maintenant... »

Horaires générales à partir du lendemain :

Séance du matin : 9h – 12h30 avec pause incluse

Déjeuner : 12h30 – 14h30

Séance de l'après-midi : 14h30 – 18h30 avec pause incluse

Dîner : 19h – 20h30

Soirée : 20h30 – 21h30

Jour 1:

Ouverture du champ des possibles

Introduction à la dynamique de chaque temps et au processus

Spectacle « *Où va la musique ?* », duo de Benjamin et Eric

Du jour 2 au jour 5 :

Processus vivant et organique de métamorphose incluant :

- la pratique d'un penser vivant, solaire et dans le cœur,
- la pratique de la parole juste,
- des prises de sens dans la verticalité de notre « Je suis »,
- des pratiques pour mieux vivre émotions, astralité et libérer le mental,
- des pratiques soutenant le renforcement des forces de vie - éthériques,
- des apports sur *la voix et la musique à l'époque de l'âme de conscience*,
- des expériences de co-création et d'imagination sociale
- de l'eurythmie et du mouvement libre,
- marche consciente et balade dans les Monts d'Arée,
- une célébration pour l'Equinoxe d'Automne,
- une veillée en mode « spectacle ouvert » à Tuchenn Mikael
- et la magie quotidienne de nos relations... nous laissant surprendre !

Chacun étant libre de participer ou pas à chaque temps proposé.

Dimanche 25.09 Prologue :

Fermeture du champ avec gratitude pour tout ce qui aura été vécu, et un chant pour un dernier élan... pour aller semer et partager plus loin...

Affaires à prendre :

Pour chanter : partition, crayon et pupitre (prêt possible si besoin)

Pour la soirée équinoxe et celle du samedi : tenue blanche ou habits unis clairs, foulard coloré et lampe de pupitre (pour ceux qui en ont).

Dans la joie du partage et conscients des enjeux de l'époque actuelle, nous vous invitons aussi à amener des images, poèmes, textes courts qui vous donnent courage, espérance et soutiennent votre souveraineté, verticalité, dignité, liberté, confiance, volonté... votre Lumière et Paix !

La rencontre se déroulera à : **Ti Menez Are**
1 Garzuel
29190 BRASPARTS

Site du gîte et pour un peu d'histoire sur le village qui nous accueillera :

<https://www.timenezare.bzh/>

<http://www.infobretagne.com/brasparts.htm>

Du lundi 19 septembre 16h au dimanche 25 septembre 14h30.



Coupon d'inscription à renvoyer dès que possible
pour faciliter la réservation du gîte à :

Association TAM-TAMS
Chez Eric Noyer
10 allée de la forêt
74580 VIRY

Contacteur Frédéric pour toutes informations complémentaires :
tél : 06 21 56 67 03 Email : veil.veil.veil@gmail.com

COUPON D'INSCRIPTION

Je désire participer à la rencontre "Voix - Dialogues - Chant".

Mes frais d'inscription sont de **585 Euros**,
prenant en compte les frais d'hébergement en pension complète (à hauteur de 400 €), de déplacement des intervenants, le matériel, ainsi qu'une contribution pour leur travail. Possibilité de paiement en plusieurs fois.

Toutefois, pour permettre la participation du plus grand nombre, l'inscription à la rencontre peut être au minimum de 400 € pour une personne, et ceux et celles désirant soutenir de manière solidaire cette démarche de l'association peuvent donner au-delà des 585 € demandés.

Je verse un premier acompte de 90 Euros (non remboursable).
Le chèque est à libeller au nom de l'association TAM-TAMS.

JE M'APPELLE : _____

ADRESSE : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

J'accepte de dormir dans une chambre avec 3 ou 4 personnes :

Oui ou Je préfère payer un supplément de 15 € par nuit pour une chambre individuelle ou seulement pour 2 personnes.

J'ai un régime végétarien : Oui Non autre : _____

Je vais participer à un projet qui aboutira à une présentation en public.
J'accepte que des photos puissent être faites lors des répétitions ou de la représentation publique. J'accepte que ces images puissent être utilisées par l'association Tam-Tams pour tout projet visant à promouvoir la qualité du travail vocal et humain dans le respect des personnes : Oui Non

En cas d'annulation de la part des organisateurs, les participants seront intégralement remboursés.

Date :

Signature :