

L'association TAM-TAMS propose le stage :

Ajuster sa voix

animé par *Eric NOYER*

MILLAU

pour deux groupes :

Groupe 1

22/23 Février (2/4)

30/31 Mai (3/4)

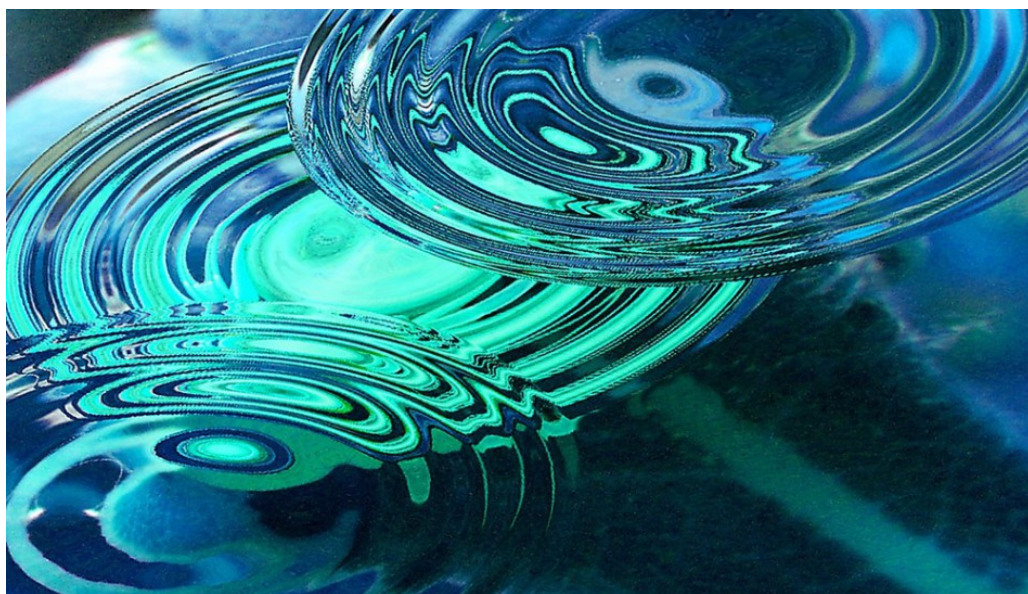
18/19 Octobre (4/4)

Groupe 2

28 Février 1er Mars (2/4)

24/25 Mai (3/4)

20/21 Octobre (4/4)



Bonjour,

Suite aux stages « ajuster sa voix » d'octobre 2021, je propose un prolongement pendant l'année 2022. L'idée est de permettre aux personnes motivées et disponibles d'inscrire ce travail dans la durée, dans la persévérance, dans le temps pour ce qu'il a de force de digestion et de maturation. Les personnes du stage d'octobre 2021 seront prioritaires pour les trois stages proposés. Le projet dans la durée ne veut pas exclure la personne qui ne pourrait venir qu'une ou deux fois. Nous respecterons le nombre de 5 participants par stage pour garder la qualité de l'écoute individuelle. Les personnes n'ayant pas participé au premier stage seront bienvenues dans la limite des places disponibles

Je vous invite à continuer d'explorer les divers paramètres qui permettent de sentir que l'on chante « juste ». A partir de cet ajustement, le chanteur peut percevoir que chaque note a une juste place dans la mélodie, dans le rythme et dans l'harmonie.

Aucun niveau technique n'est demandé. Pour chaque exercice, nous partirons d'éléments fondateurs. La base du travail sera la voix, la résonance corporelle, les sensations, les sentiments, les pensées et l'écoute. Ce travail s'adresse autant à des personnes sentant qu'elles chantent « faux » qu'à des chanteurs confirmés voulant « ajuster » les bases de leur musicalité.

Chanter juste avec soi-même est déjà un chemin exigeant. Faire le lien entre ma voix intérieure et ma voix aérienne, entre l'écoute de l'oreille droite et celle de l'oreille gauche. Ressentir comment ma voix monte ou descend, les espaces de résonateurs, la dimension harmonique du son (par exemple entre toutes les voyelles)

Entendre la musique en germe dans une attitude, une mélodie, une forme ou juste un intervalle, entendre le projet de l'accord (réunion de plusieurs intervalles). Chanter juste avec un autre chanteur qui essaye lui aussi de s'accorder à lui-même et avec moi. Entendre son projet d'accord pour le collectif et l'ajuster au mien tout en étant centré dans mon projet de justesse en restant à l'écoute de l'autre. Enjeux de

l'inter-relation ...

Chaque journée finira par un rapide bilan qui permettra d'ajuster la séance suivante pour répondre au mieux aux attentes du groupe. Chacun sera aussi invité lors de chaque séance à interagir. Par exemple, en demandant quand une consigne semble floue, en demandant de refaire l'exercice si cela paraît nécessaire à la personne, en proposant une variante à l'exercice, en posant une question ou en faisant une remarque qui élargit le propos ...

Le nombre des participants sera de 5 maximum pour permettre un travail le plus individualisé possible. Il s'agit de pouvoir prendre le temps de reprendre individuellement une difficulté qui apparaît en lien avec des exercices collectifs.

Chaque personne souhaitant participer au stage sera considérée comme inscrite à partir du moment où elle aura versé le premier acompte.

Lieu de stage : « La Conciergerie » 39 Bd de l'Ayrolles Millau
Les horaires de travail seront
de 9H30 à 12H 30 et de 14H à 17H
Possibilité de pique-niquer sur place – Coin cuisine à disposition.

Eric NOYER



Pour s'inscrire :

Je désire participer au stage "ajuster sa voix"
cocher les sessions choisies :

Groupe 1

- du 22 au 23 Février 2022
- du 30 au 31 Mai 2022
- du 18 au 19 Octobre 2022

Coupon à renvoyer à :

Jeanne Lartigue – 100 rue du Barymbal 34520 Le Caylar
v-jeannelartigue@netc.eu
06 85 51 54 28

Groupe 2 :

- du 28 Février au 1er mars 2022
- du 24 au 25 Mai 2022
- du 20 au 21 Octobre 2022

Coupon à renvoyer à :

Corinne Louvel - 9 Avenue des Cazes 12400 Saint Affrique
louvel.corinne@orange.fr
06 77 63 73 85

Frais pédagogique : 115 € par stage + 15 € adhésion 2022 association
Possibilité d'un tarif minimum de 75 Euros sans justificatif

Je verse un premier acompte de 50 Euros (non remboursable).
Le chèque est à libeller au nom de l'association TAM-TAMS.

JE M'APPELLE _____

ADRESSE _____

TÉLÉPHONE _____

e-mail _____