

L'association TAM-TAMS propose

# Chant et Marche

dans l'Aveyron :  
à Veyreau (12720) sur le Causse Noir

animé et dirigé par *Eric NOYER*

**du lundi 19 août à 9H au concert du samedi 24 août 2019**



*Marcher et chanter dans la joie de l'été*  
au cœur du chœur

BONJOUR,

Je suis heureux de vous inviter à venir faire l'expérience d'alterner des temps de chant choral avec des temps de marche. Le stage se terminera par un concert à Veyreau, le samedi 24 août à 20H30. Nous commencerons la semaine en privilégiant le travail vocal. Le temps de marche ira en augmentant. Le jeudi, nous partirons avec notre sac à dos pour une virée de deux jours qui ira jusqu'au gîte d'étape d'Aiguebonne dans la vallée du Trévezel au cœur du Parc des Cévennes, Là, nous dormirons dans un gîte. Dans nos sacs à dos, nous transporterons le repas de midi, avec notre partition et nos affaires de rechange.

La marche est un moyen de vivre à dimension humaine, au rythme des possibilités de nos corps, au tempo de nos pas. C'est une épreuve face à soi-même. C'est un temps d'écho, de résonance. C'est une force de digestion du chant. La marche est aussi rencontre avec la nature et occasion d'échanges avec les autres : mystère des mots et des silences ...

Les chants seront a cappella et nous permettront de nous lier à ce temps de l'année, ils sont créés pour chanter la joie de l'été. Nous pourrions être emplis de l'espace entre terre et ciel dans cette région sauvage qui nous invite à sentir la force dans l'expression de notre voix.

Afin d'être rapidement dans l'esprit de la musique, je vous demande d'arriver en ayant travaillé votre partition avec le C.D. (Partition et C.D. seront envoyés après l'inscription). Le but des répétitions n'est pas l'apprentissage mais le travail de mise en place et d'interprétation avec le plus de nuances possible. Le nombre des participants est limité à 8 par pupitre.

Lieu de rassemblement pour lundi 19 août, début du stage,  
au couvent de Veyreau 12 720,  
grande bâtisse de 4 étages près de l'église, route de Meyrueis  
Répétition à partir de 9H (repas tiré du sac pour midi)

(possibilité d'arriver la veille, le dimanche 18 août,  
repas offert à 19H30, merci de nous le signaler)  
tél : 06 77 63 73 85

Eric NOYER

*En début de chaque séance, nous prendrons le temps d'un bon échauffement en chœur. Plusieurs exercices seront proposés pour que chacun puisse puiser les outils dont il a besoin pour s'épanouir en confiance dans cet art du chant choral. C'est de ce moment d'attention à soi, à son corps en rythme, à sa voix et ses métamorphoses, aux autres qui résonnent en soi et hors de soi, à l'harmonie qui se crée dans le mouvement du chœur que le travail d'interprétation prend sa source : Perméabilité et concentration, polarité créatrice, ... c'est l'ossature du stage.*



Coupon à renvoyer à :

**Corinne Louvel**  
**23, rue du Rajol**  
**12100 Millau**  
tél : 06 77 63 73 85  
email : louvel.corinne@orange.fr

## COUPON D'INSCRIPTION

Je désire participer au stage de "Chant et Marche".

Mes frais de participation seront de 400 Euros  
(Toutefois, pour permettre la participation du plus grand nombre, l'inscription au stage peut être au minimum de 290 Euros pour une personne)

L'organisation prend en charge les repas et l'hébergement

Je verse un premier acompte de 80 Euros (non remboursable).  
Le chèque est à libeller au nom de l'association TAM-TAMS.

JE M'APPELLE \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Je chante Soprano – Alto – Ténor - Basse

je m'engage à être prêt(e) physiquement pour pouvoir marcher d'un bon pas pendant 5 à 6 heures par jour (avec des pauses) les derniers jours du stage

j'accepte de dormir dans une chambre avec plusieurs personnes

*Je vais participer à un projet qui aboutira à des spectacles publics. J'accepte que des photos ou des vidéos puissent être faites lors des répétitions ou des représentations publiques. J'accepte que ces images puissent être utilisées par l'association Tam-Tams pour la diffusion du projet (article de presse, annonce sur internet, publicité du spectacle par affiche ou clip sur Youtube, ou toute initiative visant à promouvoir la qualité du travail vocal et humain dans le respect des personnes).*

Date :

Signature :

## PLANNING :

Dimanche soir, repas facultatif offert à 19H30, merci de nous prévenir

L'organisation est susceptible de changement suivant la météo et le déroulement du stage. Nous prendrons un temps de sieste chaque jour.

Le planning ci-dessous est donné à titre indicatif pour se faire une idée générale :

Lundi :  
chant de 9H à 18H puis une heure de marche

Mardi :  
chant de 9H à 18H puis deux heures de marche

Mercredi :  
chant de 9H à 18H puis pique-nique et baignade

### **Jeudi : départ en itinérance pour deux jours**

Jeudi :  
départ de la marche à 8H(30) pour arriver à Aiguebonne

Vendredi :  
départ de la marche à 8H(30) du gîte pour arriver à Veyreau

Samedi :  
Marche pour commencer de 2 heures puis chant et concert à 20h30

### **Affaires à prendre :**

Pour chanter : partition, pupitre et crayon

Pour le concert : une tenue blanche ou avec des unis clairs et une lampe de pupitre (pour ceux qui en ont)

Pour marcher: bonnes chaussures et bonnes chaussettes, chapeau, crème solaire, K-Way et bâtons pour les côtes (si vous voulez faire travailler aussi le haut du corps qui marche), maillot de bain pour les haltes au bord de la rivière

Pour vos pique-niques : sac à dos, gourde, contenants alimentaires, des couverts (fourchette et couteau) et un gobelet pour pouvoir partager le café (ou autre) plus facilement... et un support pour faire la sieste !

Un sac plastique pour protéger votre partition et/ou une pochette plastique à élastiques (protège de la pluie et des pliures dans le sac à dos)

