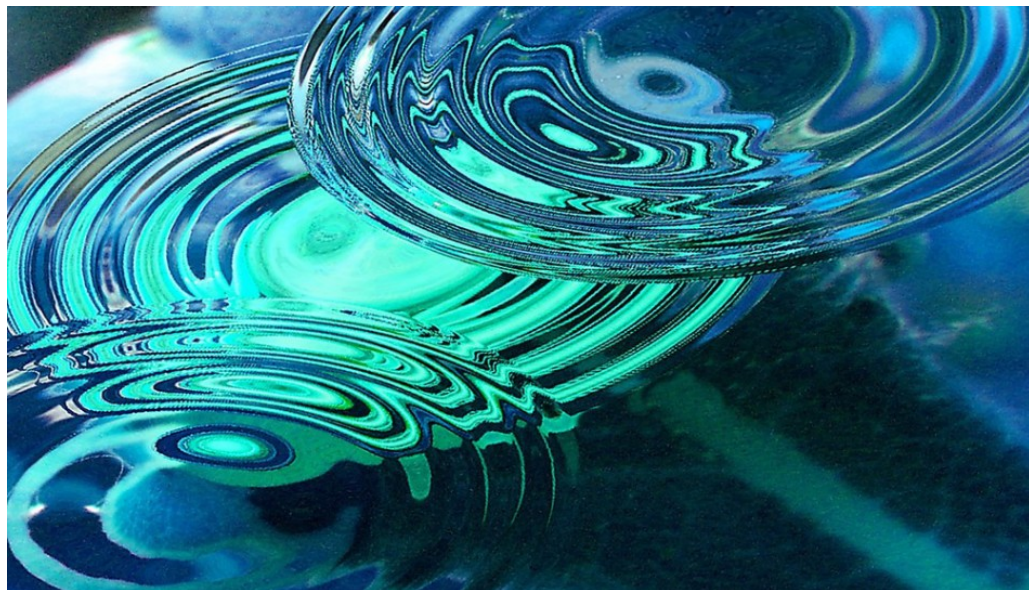


L'association TAM-TAMS propose le stage :

## **ajuster sa voix et chanter plus juste**

animé par *Eric NOYER*

fin du cycle des trois week-ends 2018-2019 :  
du vendredi 14 au dimanche 16 juin  
à **Champanel 69510** près de Lyon



Bonjour,

Suite au stage « ajuster sa voix » de juin 2018 à Lyon, je propose un prolongement pendant l'année scolaire 2018-2019. L'idée est de permettre aux personnes motivées et disponibles d'inscrire ce travail dans la durée, dans la persévérance, dans le temps pour ce qu'il a de force de digestion et de maturation. Les personnes du stage de juin 2018 seront prioritaires pour les trois week-ends proposés. Le projet dans la durée ne veut pas exclure la personne qui ne pourrait venir qu'un ou deux fois. Nous respecterons le nombre de 5 participants par stage pour garder la qualité de l'écoute individuelle.

Je vous invite à continuer d'explorer les diverses paramètres qui permettent de sentir que l'on chante « juste ». A partir de cet ajustement, le chanteur peut percevoir que chaque note a une juste place dans la mélodie, dans le rythme et dans l'harmonie.

Aucun niveau technique n'est demandé. Pour chaque exercice, nous partirons d'éléments fondateurs. La base du travail sera la voix, la résonance corporelle, les sensations, les sentiments, les pensées et l'écoute. Ce travail s'adresse autant à des personnes sentant qu'elles chantent « faux » qu'à des chanteurs confirmés voulant « ajuster » la bases de leur musicalité.

Chanter juste avec soi-même est déjà un chemin exigeant. Faire le lien entre ma voix intérieure et ma voix aérienne, entre l'écoute de l'oreille droite et celle de l'oreille gauche. Ressentir comment ma voix monte ou descend, les espaces de résonateur, la dimension harmonique du son (par exemple entre toutes les voyelles) ....

Entendre la musique en germe dans une attitude, une mélodie, une forme ou juste un intervalle, entendre le projet de l'accord (réunion de plusieurs intervalles). Chanter juste avec un autre chanteur qui essaye lui aussi de s'accorder à lui-même et avec moi. Entendre son projet de justesse et l'ajuster au mien tout en étant centré dans mon projet de justesse en restant à l'écoute de l'autre. Enjeux de l'interrelation ...

Chaque journée finira par un rapide bilan qui permettra d'ajuster la séance suivante pour répondre au mieux aux attentes du groupe. Chacun sera aussi invité lors de chaque séance à interagir. Par exemple, en demandant quand une consigne semble floue, en demandant de refaire l'exercice si cela paraît nécessaire à la personne, en proposant une variante à l'exercice, en posant une question ou une remarque qui élargit le propos ...

Le nombre des participants sera de 5 maximum pour permettre un travail le plus individualisé possible. Il s'agit de pouvoir prendre le temps de reprendre individuellement une difficulté qui apparaît en lien avec des exercices collectifs.

Chaque personne souhaitant participer au stage sera considérée comme inscrite à partir du moment où elle aura versé le premier acompte.

Le stage aura lieu chez Marie-Hélène Delauge  
1.471 route de Champanel 69510 Soucieu en Jarrest

Les horaires de travail seront vendredi de 20H à 22H,  
le samedi de 9H30 à 12H30 et de 14H à 17H puis  
le dimanche de 9H30 à 13H.

Eric NOYER



Coupon à renvoyer à : Eric NOYER

**10 allée de la forêt**

**74510 VIRY**

*Tél: 04-50-37-34-99*

e-mail : tamtams@laposte.net

Je désire participer au stage "ajuster sa voix"  
du vendredi 14 au dimanche 16 juin

Mes frais de participation seront de 100 Euros par week-end  
(repas et hébergement non-compris).

*Possibilité d'un tarif minimum de 60 Euros sans justificatif*

Je verse un premier acompte de 50 Euros (non remboursable).

Le chèque est à libeller au nom de l'association TAM-TAMS.

JE M'APPELLE \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

J'ai besoin d'être hébergé : OUI - NON

Je peux héberger \_\_\_\_\_ personne(s)